

RAPPORT ANNUEL

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE SAINT-PAUL

2025-2026



RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Carrefour communautaire St-Paul 508, St-Augustin

Chicoutimi (Québec) G7J 2J9 (418) 543-6963

<http://www.carrefoursaintpaul.org/>

<https://www.facebook.com/CarrefourcommunautaireStpaul>

Rédaction : Simon J A Tremblay

Corinne Couture

Le rapport annuel est présenté à l'assemblée générale annuelle des membres
le 11 juin 2026

Dans ce document, nous tentons d'utiliser le langage inclusif. Si parfois, le féminin l'emporte sur le masculin, c'est dans l'intention de refléter la réalité de l'équipe de travail et de la majorité des personnes bénévoles sans toutefois nier l'importance de l'apport d'hommes dans notre équipe, nos membres de CA et nos citoyens bénévoles.

TABLE DES MATIÈRES

Mot du conseil d'administration	Page 4
Mot de la coordination générale	Page 5
Notre mission et notre histoire	page 7
Orientation 2025-2030.....	page 9
Qu'est-ce que l'action communautaire autonome ?	Page 10
Notre vie associative et démocratique	Page 11
Portrait des familles	Page 13
L'équipe de travail.....	Page 15
Nos deux axes d'interventions	Page 16
Les orientations stratégiques	
Orientation 1 : Soutenir les initiatives citoyennes et le développement durable	Page 19
Orientation 2 : Offrir un milieu de vie inclusif et diversifié	Page 22
Orientation 3 : Contrer le décrochage et soutenir le cheminement des enfants	Page 25
Orientation 4 : Développer le pouvoir d'agir et la vie démocratique	Page 31
Orientation 5 : Soutenir les personnes en situation de vulnérabilité	Page 33
Conclusion	Page 37
Remerciement	Page 39

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'année 2025-2026 a été particulièrement riche en défis, tant pour les administrateur·rice·s du CA que pour l'équipe de travail du Carrefour communautaire Saint-Paul (ci-après dénommé « le Carrefour »). L'organisation a connu des changements majeurs, qu'il s'agisse de la coordination générale, de la présidence ou de l'équipe administrative ; en effet, nous avons insufflé un sang neuf à nos structures. Le départ de l'ancienne coordinatrice générale, Mme Stéphanie, et l'embauche de Simon ont marqué une période de transition importante, durant laquelle le CA a su épauler, soutenir et accompagner l'équipe au cours de ce changement. De nouvelles administrateur·rice·s apportent désormais une expertise fraîche et diversifiée, en parfaite complémentarité avec l'équipe de travail du Carrefour.

Le conseil d'administration s'est réuni à sept (7) reprises au cours de l'année. Pour soutenir ses mandats, le CA s'appuie également sur des comités de travail permanents. Parmi ceux-ci, le comité ressource humaine (RH), composé de deux administratrices et de deux membres de l'équipe de travail, s'est rencontré à six (6) reprises afin de travailler à la mise à jour et à la bonification des conditions de travail, en plus de participer activement aux processus d'embauche. À l'inverse, le comité d'éthique, un autre de nos comités permanents, n'a pas eu à se rassembler au cours de cet exercice. Enfin, une nouvelle instance a vu le jour cette année : le comité ad hoc "Mission", qui s'est réuni à quelques occasions pour amorcer ses travaux.

Nous envisageons la prochaine année comme la poursuite de cette période d'adaptation pour le Carrefour et sa mission. Nous nous engageons à maintenir le dévouement, l'énergie et l'intensité que requiert une transition d'une telle envergure afin de préserver et d'améliorer les services offerts aux usager·ère·s.

Le conseil d'administration du Carrefour communautaire Saint-Paul, mai 2026

MOT DU COORDONNATEUR GÉNÉRAL

C'est avec une immense fierté que je dresse le bilan de ma première année à la coordination générale du Carrefour communautaire Saint-Paul. Cette année charnière, qui a suivi l'adoption de nos orientations en assemblée générale annuelle (AGA) 2024-2025, a été placée sous le signe de la réflexion et du renouveau.

Une mission réaffirmée

Nous avons consacré une grande partie de nos énergies à un travail de fond sur la mission de l'organisme. Ce processus culmine aujourd'hui avec une proposition que nous soumettrons au vote des membres lors de l'AGA de cette année. Reflet de cette réactualisation, le 27ième rapport d'activité que vous tenez entre vos mains a été entièrement repensé. Il s'articule désormais autour de nos cinq priorités issues de notre texte d'orientation 2025-2030 :

1. Soutenir les initiatives citoyennes et le développement durable ;
2. Offrir un milieu de vie inclusif et diversifié ;
3. Contrer le décrochage et soutenir le cheminement des enfants ;
4. Développer le pouvoir d'agir et la vie démocratique ;
5. Soutenir les personnes en situation de vulnérabilité.

Une image renouvelée

Pour mieux porter notre message, un vaste plan de communication a été déployé. Ce chantier nous a permis de moderniser notre image de marque, de lancer un tout nouveau site internet le www.carrefoursaintpaul.org et de refondre la maquette de notre journal de quartier, *La Briquade*, afin de renforcer nos liens avec la population.

Mobilisation

Le Carrefour a vibré au rythme d'une mobilisation citoyenne renouvelée. L'Animation du quartier a été au cœur de nos actions, favorisant des espaces de rencontre et de solidarité pour les résidentes et résidents du quartier. Que ce soit par le soutien aux initiatives locales ou par l'organisation d'activités rassembleuses, nous avons travaillé sans relâche pour que notre milieu de vie demeure dynamique, engagé et à l'image de notre communauté.

Prendre soin de notre milieu de vie

L'entretien de notre « maison d'animation » est demeuré au cœur de nos préoccupations. Bien que l'automne ait été marqué par un sinistre important affectant deux salles de bain et une pièce du sous-sol, nous avons su transformer cette épreuve en opportunité. Ces espaces, ainsi qu'une partie de la cuisine du Carrefour, ont été rajeunis pour le plus grand confort de toutes et de tous.

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Une équipe en mouvement

Sur le plan des ressources humaines, l'année a été ponctuée de changements significatifs.

À la coordination du Centre de soir-Enfants 6-12 ans (CDS) : En janvier, nous avons salué le départ de Camille. Si elle a quitté ses fonctions au sein de l'équipe, elle demeure une partenaire de proximité précieuse puisqu'elle dirige désormais la garderie en milieu familial qui partage nos locaux. Ces derniers mois ont ainsi été consacrés au recrutement actif pour lui succéder.

Du côté de l'équipe d'intervention CDS : L'équipe a également connu un important roulement. À la suite du départ d'Émilie à la fin de l'été, Laura a été embauchée à l'automne. Plus récemment, pour pallier le départ de Marianne à la fin janvier, nous avons recruté Érika, qui connaissait déjà bien la maison pour y avoir effectué son stage à l'automne.

Le CDS arbore aujourd'hui un nouveau visage, prêt à poursuivre sa mission avec un enthousiasme renouvelé !

Recherche de financement et reddition de comptes

La recherche de financement et la reddition de comptes auprès d'une vingtaine de partenaires financiers représentent une part significative des responsabilités de la coordination générale. Cette charge administrative croissante tend toutefois à limiter la présence terrain auprès des équipes et de la population.

Bien que le Carrefour repose sur le soutien essentiel de partenaires publics et communautaire (ministères, Ville de Saguenay, Centraide), la diversification des sources de financement demeure cruciale pour assurer la pérennité de notre mission. Grâce à l'expertise-conseil de Mme Maude Gravel et à l'appui fidèle de nombreuses fondations (Fondation Canadiens pour l'enfance, Fondation de la famille Godin, Mission Inclusion, etc.), l'organisme parvient à maintenir ses interventions et à enrichir ses projets de quartier.

Cet élan de solidarité s'est également traduit concrètement à l'automne lors de notre souper-bénéfice au Lac Pouce. Organisé par le comité des fêtes avec le soutien de l'ensemble de l'équipe de travail, cet événement a rassemblé plus de 150 personnes, incluant parents, ami-es, partenaires et citoyen-nes du quartier.

En conclusion, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers notre équipe, les membres du conseil d'administration, ainsi que nos membres et partenaires pour leur confiance et leur dévouement constant. C'est un honneur pour moi de mettre en lumière les résultats de notre travail collectif.

Simon J.A. Tremblay
Coordonnateur général

NOTRE MISSION ET NOS OBJECTIFS

Le Carrefour communautaire St-Paul est un organisme sans but lucratif légalement constitué en mai 1999. Issu de la concertation de personnes travaillant dans différents milieux, il est en fonction depuis l'automne 1998. Sa mission est la suivante : à partir d'un lieu commun, favoriser le développement du milieu afin d'augmenter la prise en charge des actions susceptibles d'améliorer les conditions de vie de la population (enfants, adolescents, adultes). Pour ce faire, l'organisme privilégie l'approche de quartier qui tient compte du territoire, des besoins et des capacités des gens, de la concertation avec les institutions et la population.

OBJETS DE LA CHARTE

Gérer et animer un lieu communautaire au service de la population du quartier St-Paul, afin d'offrir des services tels que : cuisines collectives, ateliers éducatifs, aide aux devoirs et activités du Centre de soir- Enfants et soutien aux adolescents, adolescentes, etc. dans le but de prévenir la désintégration sociale, le décrochage scolaire et de contrer la pauvreté et les diverses problématiques qui s'y rattachent. Ces services ont comme but d'aider la population du quartier à développer un sentiment d'appartenance au milieu, à se prendre en charge et améliorer ses conditions de vie.

D'OÙ VENONS-NOUS ? NOTRE HISTOIRE

Constatant des besoins non répondus du côté des jeunes, de la population adulte ainsi que le manque de vie communautaire, un comité élabore un projet visant à doter le quartier d'une maison d'animation communautaire.

La naissance

L'organisme démarre, dès l'automne 1998, avec un premier projet nommé Centre de soir – Enfants en alliance avec l'école De la Pulperie. L'assemblée de fondation comme organisme communautaire légalement constitué a lieu en mai 1999.

Pour susciter l'intérêt et la mobilisation des citoyens, des fêtes de quartier sont organisées périodiquement.

En 2000, l'axe d'intervention « Animation de quartier » s'est développé avec l'embauche d'une intervenante privilégiant l'approche de proximité et l'autonomisation (empowerment) au profit de la prise en charge des individus et des groupes. Pour ce faire, l'orientation qui a guidé nos actions a été : « Aller vers les gens »

L'enfance

Cette période de notre histoire est marquée par la consolidation de nos activités régulières — telles que les cuisines collectives, Acti-Jeunes, le journal La Briquade et le Centre d'accès communautaire à l'informatique (CACI) — ainsi que par le déploiement de comités citoyens et de nouvelles initiatives, notamment le projet Le Facteur et le jardin communautaire Les deux Roches.

Une référence dans le milieu et l'affirmation de notre identité

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

À cette époque, le Carrefour communautaire Saint-Paul s'impose de plus en plus comme une référence en matière d'approche de proximité et de travail de milieu. Cette expertise nous permet de bénéficier d'une reconnaissance morale et financière accrue de la part des réseaux communautaire, institutionnel et scolaire. Les festivités entourant notre 10^e anniversaire ont d'ailleurs été d'une grande envergure : une pièce de théâtre retraçant l'histoire du quartier, un grand repas et des célébrations ont rassemblé près de 350 personnes. C'est à ce moment que l'orientation du « Vivre-ensemble » est venue enrichir notre philosophie historique, s'ajoutant à celle de l'« Aller vers les gens ».

L'ère de la maturité et de l'enracinement

L'année 2010 marque un tournant majeur : nous devenons officiellement propriétaires du presbytère Saint-Paul, notre lieu de résidence depuis nos tout débuts. Cet investissement immobilier constitue un véritable héritage durable laissé aux citoyens et citoyennes du quartier.

Attentif aux transformations de son environnement, le Carrefour réalise un nouveau portrait de quartier au cours de l'année 2013-2014. Cette démarche citoyenne suscite une belle mobilisation et donne naissance à des projets porteurs, tels qu'un comité de valorisation du quartier, une forêt nourricière et des dîners thématiques. En parallèle, une évaluation des impacts du Centre de soir – Enfants est menée avec l'appui du CREPAS, sous l'angle de l'approche école-famille-communauté.



De plus, l'implantation de la pédiatrie sociale en communauté (médecine sociale pédiatrique) se concrétise dès mai 2012, se déployant en étroite concertation avec les partenaires de la santé et les organismes jeunesse de la ville de Saguenay.

Innovation sociale et connexion avec la nature

En 2019, grâce au soutien financier du Fonds québécois d'initiative sociale (FQIS), le Carrefour déploie une nouvelle démarche dans le « bas du quartier ». À l'image de l'initiative de 2014, ce projet fait émerger de précieuses mobilisations et collaborations locales.

L'année suivante, en 2020, l'organisme se lance dans l'aventure de l'intervention par la nature. Le quartier Saint-Paul, riche de son histoire et de sa mixité multigénérationnelle, bénéficie de la proximité immédiate d'une grande aire de verdure. Toutes les conditions étaient ainsi réunies pour expérimenter l'intervention en plein air auprès des 6 à 12 ans, dans le cadre de notre axe d'intervention du Centre de soir-Enfants.

Enfin, soucieux de répondre aux besoins de l'ensemble de sa population, notre axe Animation de quartier s'est enrichi, depuis 2022, du tout nouveau projet Vieillir dans notre quartier.



Qu'est-ce que l'Action Communautaire Autonome ?



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.
Ajouter des lignes dans le corps du texte



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarité des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

NOTRE VIE ASSOCIATIVE

Au Carrefour Saint-Paul, la vie associative bat au rythme des projets de nos participantes et participants ! Initiées et pilotées par des comités citoyens et citoyennes, ces activités bénéficient de notre soutien logistique et humain tout au long de leur développement.

Pour rester connecté·es, notre site internet (carrefoursaintpaul.org) et notre page Facebook sont les outils idéaux : ils centralisent nos actualités, diffusent des infos sociales et mettent en lumière nos précieux et précieuses partenaires. Le cœur du quartier bat aussi au fil des pages de notre journal, La Briquade. Distribué à toutes les portes trois fois par an — avec deux suppléments Mini-Briquade pour Noël et les élections —, ce journal est, de l'avis de toutes et tous, une lecture incontournable et très appréciée.

Et parce que la communauté se tisse aussi dans la convivialité, nos fêtes de quartier réunissent à chaque fois plus de 100 personnes. Autour d'un bon repas, c'est l'occasion parfaite de rapprocher les voisin·es et de célébrer ensemble !

Nos dîners communautaires sont des moments précieux pour faire vivre l'éducation populaire et échanger sur des enjeux qui nous touchent de près. Par exemple, chaque année, nous nous mobilisons autour du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes : c'est l'occasion idéale de partager nos réflexions et de débattre ensemble autour du thème annuel !

Chaque occasion est bonne pour rassembler nos membres, en particulier lors de notre Assemblée générale annuelle (AGA), qui réunit systématiquement plus d'une trentaine de personnes. Bien plus qu'une simple formalité, cet événement est un moment privilégié pour mettre en lumière l'implication de chacune et chacun, partager nos réflexions sur l'année écoulée et dessiner ensemble notre vision pour l'avenir !

Nous distribuons régulièrement des questionnaires aux membres afin de recueillir leurs opinions sur des sujets importants liés aux deux volets d'activités, ainsi que sur les changements à envisager en fonction des circonstances.

ET DÉMOCRATIQUE

Notre vie démocratique est également très dynamique, car les comités de citoyens et citoyennes jouent un rôle clé dans la planification et la mise en œuvre des activités. Une personne intervenante est présente pour accompagner et soutenir les comités dans certaines démarches.

Le conseil d'administration est principalement composé de citoyens et citoyennes du quartier, ainsi que de bénévoles et de parents.

Les membres du conseil d'administration sont :

- Lise Leclerc (secteur public), présidente
- Andréanne Dorval (famille participante), vice-président
- Ginette Méthé (participante), trésorière
- Lyne Dubé (participante), secrétaire
- Marlène Parizeau (participante), administratrice
- Liselotte Alvarez (famille participante), administratrice
- Guillaume Lessard (famille participante), administrateur

Personnes participantes de l'équipe de travail :

- Simon J.A. Tremblay, coordination générale
- Corinne Couture, coordination à l'animation de quartier

Chacune de nos deux axes d'interventions est soutenue par un comité formé de membres citoyens, de personnes extérieures au quartier et d'un représentant du conseil d'administration. Ces comités facilitent la réflexion, l'identification de solutions et la proposition de nouvelles initiatives. Bien qu'ils ne disposent pas d'un pouvoir décisionnel, leurs recommandations constituent une ressource précieuse pour les décisions du conseil d'administration.

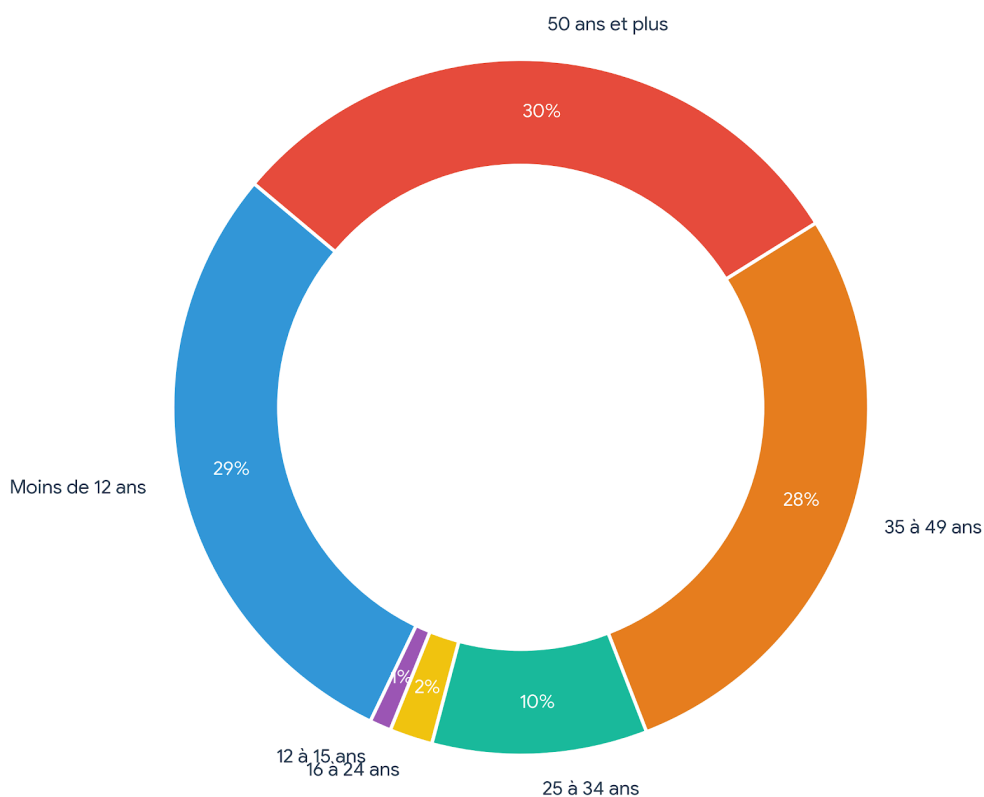
PORTRAIT DE FAMILLE

CARACTÉRISTIQUES DE PERSONNES PARTICIPANTES

Dans le calcul du nombre de personnes participantes, il y a les membres des différents comités et les personnes qui participent aux activités ou projets. Nous avons fait bien attention de ne calculer qu'une seule présence même lorsqu'une personne participe à plusieurs projets.

Et bien entendu, nous n'avons pas inclus les personnes participantes aux fêtes de quartiers et les personnes citoyennes qui reçoivent le journal de quartier.

Répartition statistique des âges



En ce qui concerne le genre, nous sommes sensibles aux réalités des personnes LGBTQ+. Cependant, comme les personnes citoyennes ne remplissent aucun questionnaire pour participer aux activités et aux projets et que dans notre formulaire d'inscription pour les membres, aucune question de genre n'est posée, nous devons répondre que 70 % des personnes fréquentant notre organisme sont du genre féminin et que 30 % son du genre masculin.

PORTRAIT DE FAMILLE

Structure démocratique (15 personnes bénévoles)

Conseil d'administration	7 personnes et 2 employées
Comité de soutien au volet	
<i>Centredesoir Enfants/6-12 ans</i>	3 personnes, 1 employée
Comité de soutien au volet	
<i>Animation de quartier</i>	5 personnes, et 1 employée

Comités de travail (63 implications bénévoles différentes)

Comité de valorisation de quartier	6 personnes
Comité des fêtes de quartier	7 personnes + 23 bénévoles
Comité du jardin	5 personnes
Comité bâtisse	2 personnes + 7 bénévoles
Comité four à pain	3 personnes
Comité du journal	4 à 8 bénévoles
Le Facteur	2 personnes

Une personne intervenante accompagne les groupes dans leurs démarches.

Nombre de personnes participantes aux diverses activités

Cuisines collectives	4 membres
Centre de soir-Enfants	42 enfants
Jardin communautaire	17 membres
Fêtes de quartier	Entre 100 et 175 personnes par fêtes
Club de marche/club santé	6 à 10 personnes
Médecine sociale pédiatrique	9 enfants
Dîner communautaire	4 et 18 personnes
Ateliers four à pain	10 personnes
Journées familiales	Entre 20 et 75 personnes
Le Facteur	54 lettres
Vie Active	17 personnes
Ateliers de cuisines	Entre 7 et 14 personnes
Terrasse et sous-sol à Ti-Paul	Entre 7 à 15 personnes
Club de danse	16 à 18 personnes

Nombre de personnes participantes en excluant les fêtes et le Facteur : 239. Le journal est distribué à 740 portes du quartier. 1 400 personnes suivent notre page Facebook. Nombre de membres : Au moment d'écrire ces lignes, 65 membres étaient en règle (ayant acquitté leur cotisation annuelle).

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL (2025-2026)

Équipe de coordination

Simon J.A. Tremblay – Coordination générale (depuis mars 2025)

Corinne Couture – Coordination de l'animation de quartier (depuis 2018)

Camille Daoust-Roy – Coordination CDS (jusqu'en janvier 2026)

Laura Lessard – Intérim de la coordination CDS (à partir de février 2026)

Administration, entretien & soutien

Fatouma Almoustapha – Adjointe administrative (en poste depuis plus d'un an)

Germain Pilote – Responsable de l'entretien (depuis 2019)

Louise Perron (depuis 2021) & Sonia Gobeil (depuis l'automne 2025)– Soutien aux activités (en alternance, ~12h/semaine)

Équipe d'intervention

Laura Lessard – Responsable à l'intervention au CDS (depuis janvier 2026, embauchée en octobre 2025 comme intervenante)

Khadijatou Kning– Intervenante à l'Animation de quartier (depuis mai 2025)

Jenny Tremblay – Intervenante permanente à temps partiel (de retour de congé de maternité en mars 2026 et embauchée en 2022)

Soutien contractuel (temps partiel) :

Léanne Beaupré– Intervenante contractuelle (depuis l'été 2025)

Érika Girard– Intervenante contractuelle (depuis janvier 2026)

Collaborations et départs durant l'année

Louise Lalande (Orthopédagogue) : A offert un soutien à raison de 3 heures par semaine, de mars à décembre 2025.

Émilie Gaudreault : Embauchée en avril 2025 en tant qu'intervenante à temps plein, elle a quitté ses fonctions à la fin de l'été 2025.

Marianne Gauthier : Initialement embauchée pour la période estivale (programme emploi été Canada) 2025, elle a poursuivi son engagement au sein de l'équipe jusqu'en décembre 2025 à titre de contractuelle à temps partiel.

Marianne Roy : Intervenante active au sein de l'équipe, elle a terminé ses fonctions à la fin du mois de janvier 2026.

YMCA

Anousha Asad : Soutien à l'animation de quartier (6 semaines, été 2025)

Rosie Li : Soutien à l'animation de quartier (6 semaines, été 2025)

L'AXE: ANIMATION DE QUARTIER

L'Animation de quartier se veut être un outil de développement pour les citoyens et citoyennes du quartier St-Paul. Ce champ d'action soutient les initiatives populaires visant le développement du quartier et la mobilisation sociale de l'ensemble de la communauté, que ce soit les enfants, les adolescents, les adultes et les personnes âgées. En suivant les principes d'empowerment, son but est de prévenir la désintégration sociale et de contrer la pauvreté et les diverses problématiques qui s'y rattachent.

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Développer le sentiment d'appartenance des résidents et résidentes à leur quartier

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Augmenter l'implication des citoyens et citoyennes dans les comités existants et dans la structure démocratique du Carrefour;
- Favoriser le développement social et durable du quartier;
- Favoriser la prise en charge individuelle et collective;
- Favoriser le développement de la conscience sociale et la mobilisation; des citoyens et citoyennes du quartier pour l'amélioration des conditions de vie.

L'AXE: CENTRE DE SOIR – ENFANTS 6-12 ANS

Le Centre de soir – Enfants s'impose comme un milieu de vie sécurisant, structurant et propice au développement global des jeunes de notre communauté en dehors des heures scolaires. Dans cet espace d'accueil et d'expression, notre équipe d'intervenants dévoués tisse des liens significatifs avec les enfants, les accompagnant au quotidien tout en prenant en compte leur réalité et leur environnement familial.

En misant sur une solide synergie entre l'école, la famille et la communauté, le Centre de soir poursuit des aspirations claires :

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Soutenir le développement : Renforcer les conditions qui favorisent le développement optimal des enfants de 6 à 12 ans au sein de leur communauté.
- Favoriser le bien-être : Contribuer à réduire la détresse psychologique chez les jeunes.
- Encourager la réussite : Propulser la réussite sociale et scolaire des enfants.
- Agir en prévention : Prévenir le décrochage scolaire, la marginalisation et la délinquance.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

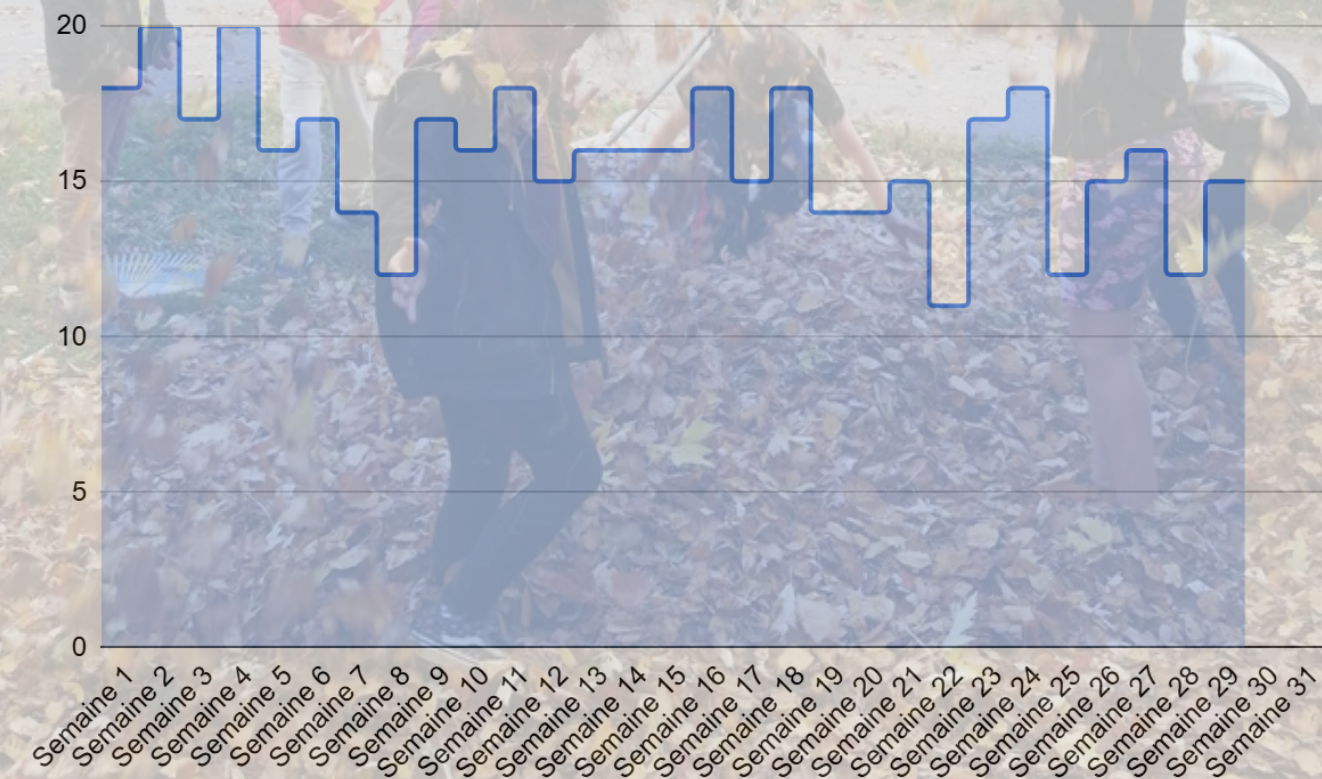
- Valorisation : Augmenter l'estime de soi des enfants et développer leurs compétences personnelles, sociales et scolaires.
- Soutien à la famille : Renforcer les parents dans leurs habiletés parentales et favoriser une saine communication parents-enfants.
- Concertation : Établir et consolider des mécanismes de partenariat durables entre la famille, l'école, la municipalité ainsi que les différents organismes communautaires et publics.

Fréquentation

Pour cette édition, 42 enfants provenant de 24 familles se sont inscrits au CDS. Vous trouverez ci-dessous le tableau récapitulatif de la fréquentation des jeunes durant les 29 semaines d'ouverture.

Précisions : Les activités ont été interrompues après la semaine 10 (fin juin 2025) pour reprendre à la semaine 11 (septembre 2025). De plus, les semaines 30 et 31 ne sont pas comptabilisées en raison de deux semaines de grève.

Fréquentation du centre de soir enfants en 2025-2026



ORIENTATION 1. SOUTENIR LES INITIATIVES DES CITOYEN·NES DANS UNE PERSPECTIVE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

1.1.Jardin communautaire des Deux Roches

Le jardin communautaire Les Deux Roches est une zone située dans le parc Cimon. La gestion du jardin se fait par le comité jardin soutenu par une intervenante. Des parcelles sont attribuées à des jardinières et des jardiniers pour la plupart du quartier. L'entretien des zones communes et les projets collectifs sont réalisés lors de fêtes de jardin qui ont lieu une fois par mois pendant la saison de culture.

Ce projet vise à favoriser l'accès à l'agriculture et aux aliments sains pour les gens du quartier. Par le fait même, le jardin contribue à créer un sentiment de communauté et favorise un climat d'entraide entre les citoyens et les citoyennes.

Cette année le jardin communautaire s'est très bien porté, le climat entre les jardiniers et jardinières a été agréable. L'implication exceptionnelle des membres du comité jardin a permis de bien entretenir les lieux. Nouveauté cette année, le jardin est maintenant la maison de 3 poules pondeuses dont se charge un comité spécial de jardiniers et jardinières. 3 fêtes ont eu lieu pendant la période estivale avec une participation moyenne de 6 personnes par fête.

Graine d'autonomie : le jardinage au cœur de l'été

Cet été, les enfants qui fréquentent " Saint-Paul sous le soleil " (animation de parc) ont enfilé leurs gants de jardinier ! Une matinée par semaine, ils ont apprivoisé le jardin communautaire et pris soin des poules. Grâce à un accompagnement quotidien par une intervenante, cette assiduité leur a permis de vivre l'expérience complète de la terre : de sa préparation à la récolte finale, sans oublier les plantations et l'arrosage de tous les jours.

Un projet d'animation florissant Porté par un responsable dévoué à la planification et à l'animation, le projet a dépassé les frontières du potager. Les enfants ont pu lier la terre à la créativité grâce à des ateliers de cuisine, de peinture et de bricolage. Une belle formule rassembleuse qui a fait ses preuves tout au long de la saison, avec un groupe constant de 4 à 12 participants et participantes par atelier.

1.2.Sentier des Deux Roches et Forêt nourricière

La forêt nourricière Saint-Paul est un projet du comité de valorisation de quartier (CVQ). Elle est située au bout du stationnement du 420 rue Cimon. Elle abrite une grande variété de fruits, fleurs et plantes comestibles. Tout au long de la saison de culture, les membres du comité s'y rendent une fois par semaine pour en faire l'entretien et les récoltes. Le sentier des Deux roches est un sentier tout proche offrant une vue exceptionnelle sur la Ville.

Ces projets du CVQ visent à favoriser l'implication des résidents et résidentes du quartier dans l'évolution de leur milieu de vie. Il contribue également à assurer le développement du quartier selon les besoins et les intérêts de ses résidents et résidentes en plus d'augmenter le sentiment d'appartenance. De plus, les activités d'entretien offrent une occasion de pratiquer une activité physique légère en plein air, dans un contexte social.

Cette année, nous nous y sommes rendus à 10 reprises avec des bénévoles du CVQ. Par ailleurs, une activité d'ouverture a été organisée, tout comme une activité de découverte avec un groupe de 12 enfants de la garderie Le Pays des Merveilles.



1.3. Club de danse

Le club de danse, qui en est à sa deuxième année d'existence, est une initiative d'une citoyenne du quartier. Tous les vendredis, de septembre à mai, les membres se réunissent dans nos locaux pour participer à des séances de danses dirigées.

La tenue de ces soirées a pour objectif de soutenir le pouvoir d'agir des résidents, de briser l'isolement et de favoriser la vitalité locale en enrichissant l'offre d'activités gratuites et de proximité.

Au cours de l'année, le club de danse a tenu 24 soirées de danse , avec une participation moyenne de 16 personnes par rencontre.

1.4. Fêtes de quartier

Les fêtes de quartier sont organisées par un comité citoyen nommé « comité organisateur des fêtes ». Ce dernier planifie deux événements annuellement, soit la fête nationale du Québec, le 24 juin, et la fête de Noël, au début du mois de décembre. Chaque célébration rassemble entre 100 et 300 résidents du quartier. Ces rassemblements sont le fruit de 5 à 10 rencontres de planification dans les mois précédant chaque rendez-vous. La tenue de ces fêtes est rendue possible grâce à la mobilisation d'une vingtaine de bénévoles du quartier qui prêtent main-forte au comité.

Ces fêtes de quartier favorisent l'autonomisation (empowerment) en offrant aux membres du comité une occasion d'implication valorisante dans leur communauté. Ces événements permettent d'accroître le sentiment d'appartenance au quartier et de favoriser les échanges entre voisins dans un contexte positif. Ils contribuent également au développement d'un tissu social vivant et encouragent les contacts interculturels et intergénérationnels.

Au cours de la période visée par le présent rapport, le comité organisateur s'est réuni à 13 reprises, incluant neuf rencontres de planification et quatre ateliers de cuisine, avec une moyenne de 7 participants par rencontre. Les fêtes se sont bien déroulées : nous estimons l'achalandage total à environ 175 personnes pour la fête nationale et à 100 personnes pour la fête de Noël. La réalisation de ces fêtes, entièrement gratuites, a été rendue possible cette année grâce à la contribution financière du ministère de la Culture et des Communications du Québec, du Marché Richelieu Éric Blackburn ainsi que de nos élues et élus locaux.



ORIENTATION 2. OFFRIR UN MILIEU DE VIE INCLUSIF QUI REFLÈTE LA DIVERSITÉ DU QUARTIER

2.2. Repas Communautaires

Une fois par semaine, les participants sont invités à venir partager un dîner dans la cuisine de l'organisme, et ce, tout à fait gratuitement. Les citoyens sont également encouragés à prendre en charge la préparation des repas, seuls ou en équipe, afin de cuisiner pour les autres.

Ces repas communautaires poursuivent plusieurs objectifs. Ils réduisent l'insécurité alimentaire en permettant l'accès à un repas complet et sain chaque semaine. Ils constituent également une occasion de briser l'isolement social et la solitude, des facteurs de dénutrition chez les aînés. Ces moments permettent aux participants de développer des réseaux d'entraide et aux intervenants de repérer les situations nécessitant une intervention ou une référence. Enfin, ces repas visent à valoriser et à partager des habiletés culinaires pour celles et ceux qui choisissent de prendre en charge la cuisine.

Cette année, 33 repas communautaires ont eu lieu dans la cuisine du Carrefour communautaire Saint-Paul. La participation variait entre 8 et 18 personnes par repas, pour un total d'environ 396 portions servies au cours de la période visée.

Ces repas sont rendus possibles grâce à la contribution en denrées de Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean et à l'appui financier de Mission Inclusion.

2.3. Activités familiales

Nous offrons des activités intergénérationnelles à faible coût, voire gratuites, pour renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté.

Quatre sorties ont été organisées pour permettre aux familles du quartier de se rassembler, de se divertir et de tisser des liens, tant en été qu'en hiver.

Période estivale 2025 :

- Zoo sauvage de Saint-Félicien (en partenariat avec la garderie Au pays des merveilles) : 75 participantes et participants.
- Village Vacances Valcartier : 47 participantes et participants.
- Parc Octopus : 21 personnes (6 familles, dont 15 enfants et 6 parents).

Période hivernale :

- La maison du Père Noël (Girardville) : 20 participantes et participants.

2.4. Sous-sol et terrasse à Ti-Paul

out au long de l'été, le Carrefour invite les citoyennes et les citoyens du quartier à profiter de sa terrasse dotée d'une vue exceptionnelle. D'octobre à mai, les personnes sont accueillies dans un local du parc Saint-Paul-Apôtre. Que ce soit au sous-sol ou sur la terrasse, des tables et des chaises sont mises à leur disposition ; chacun est invité à venir déguster gratuitement café, breuvages et collations tout en socialisant ou en jouant aux cartes.

L'objectif poursuivi par cette activité est d'offrir un lieu de rassemblement dont le quartier ne dispose pas autrement. Nous souhaitons ainsi permettre aux participantes et aux participants de briser l'isolement dans un contexte informel, mais tout de même encadré par une intervenante afin de favoriser des interactions harmonieuses. De plus, ces activités offrent des occasions d'intervention et de détection de situations problématiques. Elles permettent également de renforcer les liens avec les résidents et entre les différents comités du Carrefour.



Cet été, la « Terrasse à Ti-Paul » a accueilli les gens à 8 reprises, et le « Sous-Sol », à 24 reprises, pour un total de 64 heures. La participation moyenne était de 7 personnes par ouverture.

Ces activités sont rendues possibles grâce à la contribution financière de Mission inclusion.

2.5. Entretien de notre maison d'animation

La Maison d'animation du Carrefour communautaire Saint-Paul est un espace vivant dont l'entretien et les améliorations reposent grandement sur l'action bénévole et la participation citoyenne. Ces initiatives ne se limitent pas à l'entretien physique : elles renforcent le sentiment d'appartenance des résidents et résidentes envers l'organisme et leur quartier, favorisent l'entraide intergénérationnelle et transforment les usagers et usagères en véritables acteurs et actrices du développement de leur communauté.

Cette année encore, la mobilisation de la communauté a été au cœur de la préservation de notre milieu de vie.

Corvées saisonnières et entretien : Deux grandes corvées ont été orchestrées à l'automne et au printemps. Ces moments ont permis d'assurer l'entretien rigoureux du bâtiment et du terrain du Carrefour. Les bénévoles ont notamment prêté main-forte pour le soin des plates-bandes et l'aménagement paysager.

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Comité bâtisse et travaux d'amélioration : Grâce à l'implication active de notre comité bâtisse et de citoyennes et citoyens dévoués, plusieurs chantiers d'envergure ont été menés à bien. À la suite d'un dégât d'eau, une équipe de bénévoles s'est mobilisée pour repeindre entièrement la cuisine. De plus, des travaux ont permis la construction d'une nouvelle clôture, sécurisant et délimitant ainsi nos espaces extérieurs. Qu'il s'agisse de l'entretien de la cour extérieure, du nettoyage des gouttières ou de petits travaux d'ébénisterie, chaque geste a compté.

Nous profitons de l'occasion pour remercier chaleureusement Henri-Paul, Steve, Jean, Sébastien, Guillaume, Jimmy, Maxime, Michel et Camille pour les nombreuses heures données afin de maintenir cette maison d'animation fonctionnelle et accueillante.



2.6. Location et prêt de locaux

Soucieux de maximiser l'accessibilité de ses infrastructures et de soutenir les initiatives locales, l'organisme offre un service de location et de prêt d'espaces adapté tant aux besoins des regroupements partenaires qu'à ceux des citoyens et citoyennes.

Nos espaces polyvalents ont ainsi accueilli une diversité d'activités cette année :

Accueil de groupes d'entraide et de soutien : Fidèle à sa mission de solidarité, le Carrefour a mis ses locaux à la disposition des groupes Narcotiques Anonymes (NA) et Dépendants Anonymes (DA) pour la tenue de leurs rencontres, offrant ainsi un espace sécuritaire et confidentiel à leurs membres.

Événements citoyens et familiaux : La salle polyvalente a ouvert ses portes à la communauté pour des événements privés, incluant la tenue de deux fêtes d'anniversaire de quartier.

Infrastructures spécialisées et sécurité alimentaire : Le Carrefour donne la possibilité à des groupes ou à des individus de louer ou d'emprunter ses installations techniques, telles que le four à pain extérieur et la cuisine communautaire. Cette année, ces installations ont notamment profité au Comité de sécurité alimentaire, qui a investi les lieux au moins une fois par mois pour réaliser des cuisines collectives, favorisant ainsi le partage de compétences et l'accès à une saine alimentation.

ORIENTATION 3. CONTRER LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE ET SOUTENIR LE CHEMINEMENT DES ENFANTS DU QUARTIER

3.1 Projet : Saint-Paul en Nature

C'est dans une optique de développement global qu'a été déployé le programme Saint-Paul en Nature », qui propose aux enfants un parcours d'apprentissage stimulant en plein air.

En encourageant activement l'activité physique, ce projet lutte concrètement contre la sédentarité et le « déficit de nature » chez les jeunes. Au-delà des bienfaits majeurs sur leur santé globale, cette initiative éveille de nouvelles passions, fortifie la confiance en soi et renforce le sentiment d'appartenance des enfants envers leur propre quartier, agissant du même coup comme un levier préventif essentiel contre la petite délinquance.

Un virage vert au cœur de notre organisation

Pour l'année 2025-2026, la très grande majorité de nos activités se sont déployées à l'extérieur, l'intérieur étant réservé aux seules soirées de météo difficile. Ce choix organisationnel fort vise à augmenter le temps actif des jeunes pour contrer la sédentarité et le manque de contact avec la nature, des enjeux documentés comme prioritaires pour leur bien-être (Cardinal, 2010 ; Lavallée, 2019).

Bien que ce virage ait été temporairement freinée en septembre le jeudi — le manque de personnel (deux intervenantes) imposant des activités plus sécuritaires près du Carrefour —, l'arrivée de Laura a rapidement stabilisé la situation. Dès le 16 octobre, les ratios d'encadrement étaient rétablis, permettant la relance officielle et sécuritaire de nos sorties en forêt.



3.2 Un accompagnement aux devoirs et leçons

L'aide aux devoirs et aux leçons demeure un pilier central de notre programmation, offrant à chaque enfant une période obligatoire de 30 minutes de 16h30 à 17h, quatre soirs par semaine. Pour l'année 2025-2026, à la demande de la majorité des jeunes qui souhaitent s'y investir immédiatement après la collation, nous avons choisi de planifier cette période simultanément pour l'ensemble du groupe.

Afin de garantir un encadrement de grande qualité, les enfants ont été répartis en quatre sous-groupes selon leur niveau scolaire, chacun étant placé sous la responsabilité d'une intervenante régulière. Cette structure favorise un accompagnement personnalisé et un suivi rigoureux des apprentissages.

Note de gestion : De janvier à mars, afin d'assurer la sécurité de tous et toutes, cette formule a été temporairement réorganisée pour permettre la réalisation des devoirs en grand groupe unifié.

L'innovation par le plein air

Fidèle à nos orientations, l'accompagnement aux devoirs s'est également transporté à l'extérieur. Cette formule en plein air est particulièrement appréciée des enfants : elle leur permet de canaliser leur énergie et de bouger davantage, tout en restant pleinement concentrés sur leurs tâches scolaires.

Une synergie école-famille-communauté

La réussite des jeunes repose sur une responsabilité partagée. Si le Carrefour offre un encadrement quotidien, les parents demeurent les premiers responsables du suivi académique et veillent à finaliser à la maison ce qui n'a pu l'être durant la période d'étude. Pour fluidifier cette collaboration, une fiche de communication tripartite (école, Carrefour et famille) a été mise en place, simplifiant le suivi en temps réel de la progression des élèves.



Par cette période dédiée aux devoirs et leçons, À notre objectif est d'éduquer, d'instruire et de socialiser les jeunes au sein d'une ambiance chaleureuse, respectueuse et accueillante, en les faisant évoluer dans un environnement à la fois stimulant, sécurisant et enrichissant en plus d'augmenter la motivation face à l'engagement scolaire.

Au total, l'aide aux devoirs a été offerte durant 116 soirs cette année, soit une diminution de 14 soirs par rapport à l'édition précédente. Ce recul s'explique d'une part par l'absence de leçons les veilles de journées pédagogiques, et d'autre part par une période de grève de 8 jours.



3.3 Activités éducatives

De septembre à juin une période d'une heure d'activités éducatives d'une grande variété est offerte aux enfants entre 16h30 et 17h30. Ceux-ci sont invités à participer aux choix des activités.

Les activités éducatives ont pour objectif de Développer les habiletés personnelles et sociales des enfants, favoriser les apprentissages et la découverte et favoriser l'implication communautaire des enfants. C'est également l'occasion pour les enfants de développer des liens significatifs avec des adultes de confiance.

Cette année, les enfants ont participé à plusieurs séances de jeux libres structurés intérieurs et extérieurs, ont réalisé des bricolages en matériaux écologiques, des jeux de société et de danse. Le mois de novembre a été marqué par le lancement des activités de glissade au bout de la rue Sainte-Thérèse, pour le plus grand bonheur des enfants. Au cours de l'hiver, le rythme s'est intensifié avec deux sorties de patinage par semaine. Ces activités phare ont remporté un immense succès auprès de l'ensemble des participants et des participantes.

3.4 Médecine sociale pédiatrique

Dans le cadre du projet de médecine sociale pédiatrique, un médecin se déplace dans les locaux de l'organisme deux fois par an pour y rencontrer des enfants. Lors de la rencontre, d'une durée de 45 minutes, tous les aspects entourant le développement de l'enfant sont discutés (social, scolaire, physique...). Une intervenante du centre de soir-enfants assure la communication entre les différents acteurs autour de l'enfant et de sa famille. De plus, elle accompagne la famille dans les rendez-vous avec le médecin et dans les mesures mises en place.

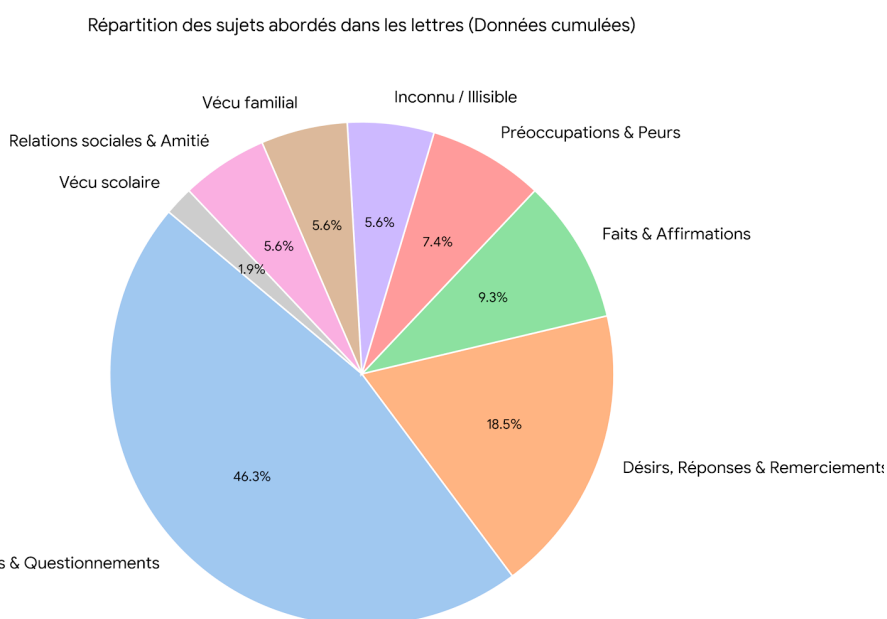
La médecine sociale pédiatrique a pour objectif de favoriser le développement global des enfants en faisant la promotion du développement global des enfants et en permettant l'accès universel aux soins curatifs et préventifs chez les enfants évoluant dans un contexte de vulnérabilité.

En 2025-2026, nous avons eu 2 cliniques. Cela nous a permis de voir 9 enfants qui avaient besoin d'un suivi.

3.5 Le Facteur

Sur une base volontaire, les enfants de l'école De la Pulperie sont invités à écrire au Facteur sur différents sujets. Tous les enfants reçoivent une réponse rédigée par une intervenante du Carrefour, quel que soit le contenu de la lettre. Cette initiative vise à briser l'isolement et à offrir un espace de libre expression sécuritaire aux enfants. C'est également l'occasion de dépister des situations de négligence.

Le projet « Facteur » a d'abord été mis en pause de mars à août 2025 afin d'alléger la charge de travail de l'équipe. Le projet a connu une brève reprise en septembre 2025 autour du thème de l'amitié, permettant de récolter 3 lettres, avant de s'estomper à nouveau. C'est finalement la période de janvier à mars 2026 qui s'est avérée particulièrement active avec la collecte de 51 lettres, portant le bilan global à un total de 54 lettres. Vous trouverez ci-dessous les thématiques traitées lors de cette correspondance.



3.6 Animation de collations

Nous mettons à profit le moment de la collation pour animer des discussions avec les enfants. À partir des besoins observés sur le terrain, l'équipe conçoit des interventions de groupe ciblées : ateliers sur l'expression des émotions, techniques d'impact, ou encore sensibilisation à des valeurs telles que l'authenticité, l'ouverture et la tolérance.

Visant d'abord à favoriser les échanges, ces animations sont harmonisées avec le thème et l'objectif mensuels. Cette cohérence permet ensuite à l'équipe de réinvestir efficacement ces notions lors d'interventions individuelles ou ponctuelles auprès des enfants.

Voici les thèmes abordés avec les enfants cette année : Les différences (mars), Le respect sous toutes ses formes (avril), La résolution de conflits (mai/octobre), Les saines amitiés (novembre), la communication et l'écoute (janvier à mars)



3.6 Animation en période estivale

Lors des 7 semaines qui composent la période estivale, les enfants du quartier sont invités à participer à une panoplie de d'activités offertes par l'organisme sur une base volontaire.

Animation dans les parcs : Des activités ont été organisées dans les parcs du quartier (parc Saint-Paul et le parc Cimon), pour conserver un lien avec les enfants et stimuler leur créativité. Les intervenantes ont diversifié les lieux de rassemblement en variant régulièrement les parcs visités. La nature et la communauté ont été au cœur des actions. Dès le mois de mai, les enfants ont été impliqués dans la prise de décisions et le choix des activités, ce qui a grandement renforcé leur engagement. La promotion de la programmation a été bonifiée sur Facebook et par des approches personnalisées sur le terrain. De plus, un service de garde a été offert pour soutenir les familles en fonction des effectifs.

Forêt et quartier : Des animations en forêt ont été organisées les mardis matin, incluant des promenades, des chasses aux indices et des visites au parc Rivière-du-Moulin .

Jardin communautaire: (voir orientation 1)

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Les sorties du jeudi: Chaque jeudi a été consacré à une grande sortie éducative. Selon le budget disponible, des visites ont été réalisées , **au site du Bec Scie, à la Rivière-à-Mars, à la fromagerie Boivin, dans les bibliothèques de Jonquière, Chicoutimi et la Baie, aux plages de Laterrière et Jonquière, ainsi que dans divers parcs de la ville.**

Animations pédagogiques: Les lundis ont été dédiés aux sciences et aux activités pédagogiques. Les intervenantes ont animé des activités scolaires palpitantes (cuisine, coloriage, défis) et ont visité les trois bibliothèques de la ville (La Baie, Chicoutimi et Jonquière). Les outils de Lit de camp ont été déployés avec succès. Les plus grands ont mis à profit leur leadership en lisant des histoires aux enfants de la garderie. Les livres ont aussi servi d'outils d'autorégulation, permettant par exemple à un enfant de la maternelle fatigué ou anxieux de s'isoler calmement pour lire.



L'objectif principal de l'été est de maintenir les liens avec les jeunes et de poursuivre leur accompagnement. Pour y parvenir, l'équipe s'est concentrée sur plusieurs axes clés :

- Développement des jeunes : Encourager le respect, l'autonomie, préserver les acquis scolaires et accompagner les enfants en difficulté.
- Relations et communauté : Renforcer les liens entre les enfants et les intervenantes à travers des activités stimulantes et communautaires, tout en maintenant une participation active.
- Soutien aux familles : Favoriser les liens avec les parents, assurer un suivi pour les familles ayant des besoins particuliers et mener des actions de prévention.
- Prévenir la glissade estivale: Contribuer au maintien des acquis scolaire des enfants.

Nombre de participantes et participants (Animation dans les parcs) : Au total, 28 jeunes du quartier se sont inscrit-es aux animations pour la période estivale 2025. De ce nombre, 6 enfants se sont inscrit-es pour leur tout premier été avec nous. Pour chaque activité, nous avons dénombré une présence variant entre 8 et 17 enfants

L'animation des activités estivales a été assurée en alternance par les intervenantes permanentes, soutenues en continu par deux intervenantes embauchées via le programme Carrière Été Canada.

ORIENTATION 4: DÉVELOPPER LE POUVOIR D'AGIR ET FAVORISER LA PARTICIPATION À LA VIE DÉMOCRATIQUE

4.1 Journal de quartier « La Briqueade »

Le journal La Briqueade est un fascicule distribué à toutes les portes du quartier par l'équipe de travail, cinq fois par année. Pour chaque édition, le contenu est déterminé lors d'assemblées ouvertes où les lectrices et les lecteurs sont invités à contribuer. Le journal est ensuite mis en page et partiellement rédigé par l'équipe de travail.

La Briqueade vise à offrir un lieu d'expression aux citoyennes et aux citoyens. Il permet également au Carrefour et aux autres organismes du quartier de faire connaître leurs activités aux résidents. Enfin, le journal sert d'outil pour informer la population sur les enjeux locaux.

Cinq éditions ont été publiées cette année. Nous y avons notamment traité des élections municipales et de la grève du milieu communautaire, en plus d'informer la population sur les événements et les activités organisés par le Carrefour et nos partenaires. Un peu plus de 4 000 copies de La Briqueade ont ainsi été distribuées par l'équipe à travers le quartier.

4.2 Comités de soutien

Les comités de soutien aux axes d'intervention sont composés de citoyens, de membres du conseil d'administration et de personnes détenant une expertise particulière. Leur mission est de soutenir le déploiement des plans d'action liés à ces axes. Ils se réunissent environ toutes les six (6) semaines pour traiter des enjeux soulevés par les équipes d'intervention.

Le comité de soutien à l'animation de quartier compte sept (7) membres. Il s'est réuni à sept (7) reprises au cours de la période visée.

Bien qu'il ne dispose pas de structure de soutien formelle, le CDS a néanmoins été épaulé par la présidence de l'organisme et par deux (2) référents, qui ont apporté un appui clinique à l'équipe et à la coordination de cet axe.

4.3 Concertations et mobilisations

La concertation du milieu étant un critère de l'action communautaire autonome, le Carrefour Communautaire Saint-Paul est bien impliqué dans différentes tables et mobilisations qui traitent d'enjeux qui touchent les gens du quartier et d'y jouer un rôle actif.

Concertations intersectorielles et régionales

- **CDC (Corporation de développement communautaire)** : Participation à quatre rencontres des membres (*Simon*).
- **ROCLD (Regroupement des organismes communautaires en lutte au décrochage)** : Participation à deux rencontres des directions générales et à l'AGA
- **TROC (Table régionale des organismes communautaires)** : Participation à deux rencontres de secteur.
- **« Communautaire à boutte »** : Implication de l'équipe aux mobilisations (deux semaines de grève) et rencontres, tant au niveau local que régional (*Simon et Corinne*).
- **Table des aînées du Royaume** : Participation aux rencontres mensuelles(*Khadijatou*)
- **TIREF et Conseil régional des familles** : Notre participation à ces tables a été moins active à la suite du départ de Camille.

Lutte contre la pauvreté et justice sociale

- **TLP (Table de lutte contre la pauvreté)** : Participation aux rencontres mensuelles ainsi qu'aux travaux du comité de coordination (*Simon*). et représentant de la TLP sur la table prévention promotion.
- **Collectif pour un Québec sans pauvreté** : Présence au sein du comité de coordination (CoCo) et accompagnement des participants et participantes (*Corinne*).

Sécurité et droit à l'alimentation

- **Table de concertation en sécurité alimentaire** : Participation régulière aux rencontres de la table et implication active de Corinne au sein du conseil d'administration.
- **Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)** : Représentation assurée par Simon jusqu'à l'automne, puis par Khadijatou au sein de la table des régions. De plus, l'organisme a pris part aux Journées nationales des cuisines collectives en compagnie de plusieurs participants et participantes.

4.5 Fête des bénévoles

Chaque année, l'équipe de travail organise une fête où sont invitées toutes les personnes qui donnent de leur temps pour nous permettre de réaliser notre mission dans le quartier. Lors de cette soirée, qui se tient dans nos locaux, un souper est offert et des jeux sont organisés. Nous en profitons pour souligner l'apport d'un groupe spécifique de bénévoles, différent à chaque édition.

Cette soirée a pour objectif de reconnaître le travail indispensable qu'effectuent les bénévoles de l'organisme et de les remercier. Cette année, la fête s'est tenue en janvier ; 32 personnes étaient présentes. Nous avons profité de l'occasion pour souligner l'apport des bénévoles du « comité bâtisse », pour leur dévouement acharné à maintenir notre immeuble en bon état.



ORIENTATION 5. SOUTENIR LES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

5.1 Viactive et Club Santé

Viactive est un programme d'activités physiques s'adressant aux personnes de 50 ans et plus, conçu et validé par des kinésiologues et des spécialistes de l'activité physique. Nous offrons ces séances deux fois par semaine, à raison de deux sessions par an, soit de septembre à décembre et de janvier à mai. Le « Club santé » constitue la version estivale de ces séances. Une fois par semaine, les citoyennes et les citoyens du quartier sont invités à prendre part à une activité physique légère. Il s'agit fréquemment d'une marche dans le quartier, mais cela peut aussi prendre la forme d'une partie de poches ou de pétanque.

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Les séances d'activité physique ont pour objectif de promouvoir les saines habitudes de vie, particulièrement auprès des personnes âgées. Elles contribuent à maintenir la condition physique et cognitive des aînés en offrant des activités de groupe dans un cadre sécurisant qui permet de briser l'isolement.

Le « Club santé » s'est réuni à huit reprises, alors que 52 séances ont été offertes. Chaque séance a regroupé entre 3 et 12 personnes âgées.

Ces séances sont rendues possibles grâce à la contribution financière de Mission Inclusion.

5.2. Aide ponctuelle et accompagnement individuel

Les aides individuelles ponctuelles dispensées par l'équipe de l'animation de quartier sont nombreuses et variées. On peut les diviser en cinq grandes catégories : la mobilité, la sécurité alimentaire, la santé et les références, le logement, ainsi que l'accueil des nouveaux arrivants.

Ces interventions servent de filet de sécurité pour des personnes isolées ne disposant pas d'un réseau pour les soutenir en cas de difficultés. Nous tirons également profit du lien de confiance établi avec ces personnes afin de pratiquer du référencement actif et de diriger les citoyens vers les ressources appropriées.

Pour la période visée, nous avons aidé et accompagné des citoyennes et des citoyens à 192 reprises, ce qui représente un total d'environ une centaine d'heures de soutien individuel.

5.2. Ateliers de cuisine et ateliers de four à pain

Les ateliers de cuisine et de four à pain sont des activités gratuites ouvertes à toutes les résidentes et à tous les résidents du quartier. Les personnes se rassemblent au Carrefour pour préparer une recette et manger ensemble. Lors des ateliers de four à pain, une personne bénévole est présente pour chauffer le four artisanal, construit par des citoyennes et des citoyens du quartier sur le terrain du Carrefour. Pendant ce temps, les personnes participantes, accompagnées par un membre du comité, réalisent des recettes boulangères.

En ce qui concerne les ateliers de cuisine, nous alternons entre des ateliers « découverte » et des ateliers « réconfort ». Lors des ateliers « découverte », nous accueillons des citoyennes et des citoyens de différentes origines qui viennent nous faire découvrir des plats issus de leur culture. Lors des ateliers « réconfort », nous cuisinons en grande quantité des recettes connues et appréciées des participantes et des participants.

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Ces ateliers sont des occasions de briser l'isolement mais également d'améliorer les compétences culinaires des participantEs, de favoriser l'ouverture et les contacts interculturels et intergénérationnels. C'est également une occasion de valoriser les connaissances et les compétences des participantEs qui initient les ateliers. Ils contribuent également à contrer l'insécurité alimentaire et représentent une alternative à la charité. En 2025-2026, nous avons tenu un total de 15 ateliers de cuisine, 5 ateliers de four à pain avec une participation moyenne de 10 personnes par atelier.

5.2. Ateliers de cuisine et ateliers de four à pain

Les ateliers de cuisine et de four à pain sont des activités gratuites ouvertes à tous les résidents et résidentes du quartier. Les gens se rassemblent au Carrefour pour faire une recette et manger ensemble. Lors des ateliers de four à pain, un bénévole est présent pour chauffer un four à pain artisanal construit par des citoyens et citoyennes du quartier sur le terrain du Carrefour. Pendant ce temps, des personnes accompagnées par un membre du comité, réalisent des recettes boulangères. Du côté des ateliers de cuisine, nous alternons entre des ateliers découvertes et des ateliers réconfort. Lors des ateliers de cuisines découvertes, nous accueillons des citoyens de différentes origines qui viennent nous faire découvrir des plats issus de leur culture. Lors des ateliers réconforts, nous cuisinons en grande quantité des recettes connues et appréciées des participantEs.

Ces ateliers permettent non seulement de briser l'isolement, mais aussi de développer les compétences culinaires des participant-es, tout en favorisant l'ouverture et les échanges interculturels et intergénérationnels. C'est de plus une belle occasion de valoriser les connaissances de celles et ceux qui animent ces séances. Enfin, ils contribuent à contrer l'insécurité alimentaire et représentent une véritable alternative à la charité.

En 2025-2026, nous avons tenu un total de 15 ateliers de cuisine et 5 ateliers de four à pain, avec une participation moyenne de 10 personnes par activité.



5.3 Collations saines

Chaque semaine, durant la période scolaire, un membre de l'équipe responsable des collations propose des options saines et variées aux enfants du « Centre du soir ». Ces moments de partage se déroulent quatre soirs par semaine, juste avant la période des devoirs. Chaque jeudi, les enfants sont invités à goûter une collation spéciale, mettant souvent à l'honneur une culture culinaire différente.

L'objectif est de favoriser une meilleure concentration lors des devoirs en permettant à chaque enfant de manger à sa faim avant de commencer. Cette initiative permet également de décharger les parents de la gestion d'une collation après l'école. Pour les enfants, c'est l'occasion idéale de découvrir de nouveaux aliments et des recettes santé. Cette année, environ 1 740 collations ont été servies gratuitement aux enfants qui fréquentent le « Centre du soir ». Ce projet est rendu possible grâce à la généreuse contribution financière de la Fondation Godin.



CONCLUSION : LE CARREFOUR COMMUNAUTAIRE « À BOUTTE! »

Ces deux dernières années ont été marquées par une forte instabilité au sein de l'équipe du CDS, accentuée par des départs successifs et le remplacement tardif de la coordination. Suite aux départs de Marianne puis de Camille en février, nous avons embauché Érika à temps partiel et confié l'intérim de la coordination à Laura. Seule pour assurer la gestion administrative, cette dernière a dû composer avec un contexte de ressource humaine difficile. Pour pallier cette situation, préserver la sécurité de tous et toutes et tisser des liens avec les nouvelles recrues, nous avons dû faire des choix stratégiques : réduction des représentations, suspension des projets « Découverte », diminution de la fréquence des journées familiales et baisse du ratio à environ six (6) enfants par intervenante.

À l'animation de quartier, le non-renouvellement des budgets empêche le maintien d'un accompagnement durable. Plusieurs initiatives restent ainsi « sur la glace », à l'image du projet documentaire : bien que filmé et monté, cet outil d'éducation populaire n'a pu être pleinement valorisé. Par ailleurs, le départ d'intervenantes dédiées à des actions spécifiques a souvent forcé l'équipe à réintégrer ces projets non financés à même son plan d'action global, ou à réduire l'accompagnement au sein de certains comités.



Cette précarité des équipes découle directement de la fin de certains financements temporaires ou par projet, combinée à un défi de rétention permanent. Malgré les efforts déployés pour améliorer les conditions de travail de l'équipe, nous avons de la peine à rattraper le retard et demeurons, malgré tout, peu compétitifs face aux secteurs public et privé. De plus, notre capacité à générer des activités d'autofinancement reste limitée ; bien que ces initiatives demeurent mobilisatrices pour la communauté, elles s'avèrent peu rentables financièrement.



Fidèles à notre mission, nous accompagnons une population vulnérable qui, de toute façon, n'a bien souvent pas les moyens de payer. Pour ces raisons, nous maintenons la gratuité de nos services afin d'en garantir l'accessibilité universelle.

Entre le surcroît de travail, l'alourdissement des redevances de comptes, la hausse flagrante des demandes d'aide et l'ampleur des problématiques sociales, notre équipe est sur sollicitée. L'épuisement professionnel nous guette. Ce décalage permanent entre les besoins de la population et nos moyens financiers est devenu intenable : nous ne pouvons plus faire plus avec toujours moins.

Le sous-financement chronique et la précarité du financement par projet fragilisent nos structures et nuisent à la rétention du personnel. L'équipe et le conseil d'administration du Carrefour ont jugé qu'il était impératif d'agir. Nous avons donc pris la décision difficile de suspendre nos services courants pour nous joindre à la grève du 23 mars au 2 avril. Ce geste n'était pas dirigé contre nos membres, mais constituait un acte de solidarité envers eux : nous avons fermé temporairement pour éviter de devoir fermer définitivement demain. Pour assurer notre pérennité, nous exigeons un rehaussement significatif de notre financement de mission et un plein respect de notre autonomie. Le gouvernement doit cesser de nous percevoir comme des sous-traitants au rabais. Dans une société aussi prospère que la nôtre, nous réclamons les moyens nécessaires pour maintenir un filet social tissé serré.

Quartier Saint-Paul, Juin 2026

MERCI !

À tous ceux et celles qui ont apporté de diverses façons appui, support, collaboration, aide technique, matérielles ou financières, nous adressons nos mercis chaleureux.

UN REMERCIEMENT SPÉCIAL :

- Aux parents et aux enfants, aux adolescents et adolescentes, aux citoyens et citoyennes du quartier qui participent activement aux différents projets ;
- À tous les bénévoles qui embellissent notre milieu par leur présence, leur coup de main et leur temps ;
- À l'équipe de l'école De la Pulperie: la direction, le conseil d'établissement, les professeurs, le personnel de soutien et le service de garde. Ils sont les premiers partenaires et collaborateurs de notre action au volet Centre de soir - Enfants ;
- Aux organismes communautaires du milieu qui sont des partenaires, sans qui plusieurs projets communs seraient moins stimulants et créatifs ;
- À Ville Saguenay, au conseiller municipal du district 12, Monsieur Michel Tremblay et à Madame Audrey Lefebvre, Madame Nayet Foglia conseillère communautaire.

- À l'**Épicerie communautaire La Recette** dont nous sommes membres, pour leur collaboration.
- La **Table de Concertation en Sécurité Alimentaire de Chicoutimi** avec qui offre un service essentiel pour de nombreuses personnes du quartier et avec qui nous collaborons étroitement
- Au **Service de travail de rue de Chicoutimi** pour leur soutien et leur collaboration. Nous avons toujours réponse à nos questions et nous outillent par des formations spécifiques
- À la **Corporation des Adolescents et Vie de quartier de Chicoutimi** pour le travail effectué auprès des adolescentEs du quartier.
- Au **Centre d'action bénévole de Chicoutimi** pour le soutien et la collaboration.
- À **Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean** pour leur soutien alimentaire aux cuisines collectives et aux dépannages alimentaires.
- **Les Jardins du coin LJC** pour notre collaboration pour le bien-être des familles.
- Au **Cégep de Jonquière**, et aux professeurs en techniques d'éducation spécialisée et en technique de travail social, pour leur accompagnement et leur implication ;
- À l'**UQAC**, au module de travail social pour leur collaboration dans le cadre des stages ;
- À la **CDC du Roc** pour leur réflexion éclairée, les outils et leur soutien.
- À la **TROC-02** pour la collaboration et la mobilisation.
- Au **ROCLD** pour toute la concertation, la mobilisation et le prendre soin qui a dominé cette année.
- **Aux stagiaires** qui ont prêté main-forte aux projets ;
- **Aux membres du conseil d'administration** pour leur disponibilité et leur ferveur à réaliser la mission de l'organisme ;
- **Aux personnes employées** pour leurs qualités professionnelles et humaines et à leur dévouement.

DEPUIS 1998

POUR LE SOUTIEN FINANCIER ET LA CONFIANCE

- Au **Ministère de la Santé et des Services sociaux et au CIUSS Saguenay -Lac - Saint- Jean** pour son aide financière par Fond santé durable et bien-être des communauté (FSDBEC), par le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) ;
- Au **Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur**, pour son soutien financier par le programme d'action communautaire sur le terrain de l'éducation (PACTE) et pour le financement du plan de rattrapage.
- Au **Fond québécois d'initiatives sociales**
- À **Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean** pour l'aide financière à l'organisme et le soutien;
- À **Ville de Saguenay**;
- À la **Fondation des Canadiens pour l'enfance**;
- À la **Fondation Chamandy**;
- Au Regroupement **Loisirs et Sports Saguenay-Lac-St-Jean**
- À la **Fondation Bon Départ de Canadian Tire** pour leur soutien financier ;
- À la **Fondation Famille Godin** pour l'aide financière pour l'achat de nourriture pour les collations des enfants.
- À **Développement des ressources humaines Canada** qui, dans le cadre d'Emplois d'été Canada, permet la continuité des activités avec les enfants et au volet Animation de quartier en période estivale ;
- À **Promotuel du Lac au Fleuve**;
- À **Société nationale des Québécoises et Québécois du Saguenay-Lac-Saint-Jean**.

Merci

